

Le Beau Regard

Volume 29

Numéro 5

Juin 2024

PAPA

Un tout petit poème
Pour mon papa que j'aime

Un gros baiser gentil
pour mom papa chéri

Et un joli sourire pour lui
faire plaisir

BONNE FÊTE PAPA !



Très joyeuse Fête des Pères 2024 !

Le Beau Regard

21, Route des Chutes
Sainte-Lucie-de-Beauregard, Qc.
G0R 3L0

Pour nous contacter :

Téléphone: 418 223-3231 - France

Télocopieur : 418 223-3121

Courriel : lebeauregard@sogetel.net

Équipe

Raymond Paré : Président
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page
France Couette : Secrétaire, Rédactrice
Nicole Gautreau : Trésorière
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte, Ste Web
Irène Chatigny : Administratrice
Louis Lachance : Administrateur



Culture
et Communications

Québec

Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

Tirage

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année
Carte d'affaires : 20\$ / année.
Petites annonces : sans frais

Carte de membre

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

Dons

Tombée

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 21 Horaire des messes, Bienvenues et mercis
- P. 22 Saint-Jean-Baptiste
- P. 23 Course des petits billots
- P. 24 La Fabrique
- P. 25 AGA Journal Le Beau Regard
- P. 26 Un cerveau alerte
- P. 27 Les Échos du "Champ-Gorlot"
- P. 28 Capsule biblio-info
- P. 29 Coin du lecteur – Le bonheur
- P. 30 Rép. Cerveau alerte, Brunch Fête des Pères
- P. 31 Parc des Appalaches
- P. 32 Capsule Droits
- P. 33 Capsule SQ
- P. 34 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

Gagnante du mois

(contactez France au 418-223-3231)

*Madame Reney Lajoie
se voit offrir un chèque de 10\$
du Journal Le Beau Regard*

Félicitations !

LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission de virus (rhume, grippe, Covid, etc.) tel que le port du masque, le lavage des mains ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2024 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi le 3 juin, à 19 h 30

Mardi le 2 juillet, à 19 h 30 (à cause du congé de la Confédération)

Jeudi le 22 août, à 19 h 30 (à cause des vacances)

** Sachez qu'il y a toujours une possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. **

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. *

Prenez note que si vous avez des documents et/ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.

FERMETURES : Les 12-13-14 juin - Congrès
Le 21 juin - Absente
Le 24 juin - Férié

POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

418-223-3122 + choisir une option ci-dessous :

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 - Bureau municipal (direction, comptabilité) | 5 - Bibliothèque |
| 2 - Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.) | 6 - Service de garde |
| 3 - Bureau d'accueil touristique (Parc des Appalaches) | 7 - Département de génie civil |
| 4 - Bureau de poste | 8 - Chalet des loisirs |



BABILLARD



BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.

Nouveau Contactez Mahé-Lee Chouinard, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3009.

** Pour les personnes intéressées à publier une annonce sur le babillard, contactez-nous à la municipalité (418) 223-3122, poste 1.

PERMIS DE FEU

(ENTRE LE 15 MARS ET LE 15 NOVEMBRE)

Le permis de feu est obligatoire et GRATUIT, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches et/ou des rebuts de bois. Il est **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Même si le permis n'est pas obligatoire entre le 15 novembre et le 15 mars, **VOUS DEVEZ** tout de même les aviser. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122, poste 2
(418) 223-3205
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (aux heures régulières d'ouverture) (418) 223-3122, poste 1
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554

SOPFEU

- Article sur la prévention des feux de camp -

Quelles sont les étapes pour allumer un feu sécuritairement?

Les feux de camp sont responsables de dizaines d'incendies de forêt chaque année. Voici [les étapes à respecter](#) pour profiter pleinement de votre feu en toute sécurité!

1. **PRÉPAREZ** un endroit dégagé sur un sol minéral ne contenant aucune matière combustible (feuilles, herbe ou autre).
2. **ALLUMEZ** un feu d'une dimension maximale de 1 mètre sur 1 mètre.
3. **SURVEILLEZ** en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
4. **ÉTEIGNEZ** en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
5. **VÉRIFIEZ** qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres.

Avez-vous tout en main?



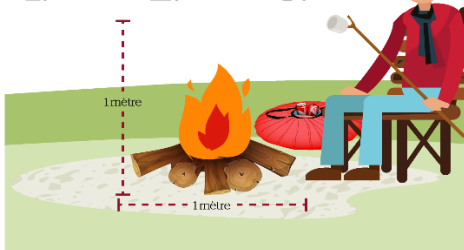
1. Préparez

2. Allumez

3. Surveillez

4. Éteignez

5. Vérifiez



Un outil qui a tout pour plaire : le sac à eau

Sa légèreté, sa grande capacité de contenu, sa stabilité, son format compact et sa facilité de transport et d'utilisation vous plairont à coup sûr. Vous pouvez le retrouver dans plusieurs magasins de plein air.



En cas de perte de contrôle ou encore pour signaler un incendie :

1 800 463-FEUX



N'oubliez pas!

Un feu ne s'éteindra pas de lui-même. Des braises chaudes peuvent reprendre vie sous l'effet du vent.

Astuce de pro!

N'hésitez pas à mettre vos mains dans les cendres pour vous assurer que le feu est bien éteint. Si vous doutez, arrosez de nouveau!

Adoption et consultation publique pour le nouveau projet de schéma de couverture de risque incendie

COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Montmagny, le 15 mai 2024– C'est lors de la séance du 14 mai dernier que le conseil de la MRC de Montmagny a procédé à l'adoption de son nouveau projet de schéma de couverture de risques incendie (SCRI) 2024-34. Ce document, rédigé et déposé au ministère de la Sécurité publique (MSP), est le témoin et le bilan statistique de chacune des réalisations liées aux différents services de sécurité incendie présents sur le territoire. Ce rapport est le fruit du travail professionnel des élus municipaux, des directions municipales et de tous les pompiers et pompières de chacun des services de sécurité incendie.

Consultation publique

Une consultation publique citoyenne aura lieu le 23 mai prochain ayant pour but d'impliquer et d'informer la population sur la planification des interventions et de la réalité du territoire quant aux effectifs, aux équipements et aux forces de frappe. Les gens pourront assister en présentiel ou en virtuel, via un lien Zoom. **La rencontre est prévue le jeudi 23 mai à 19h00 à l'édifice Amable-Bélanger (MRC de Montmagny), au local 302.** Les intervenants sur place, soit le coordonnateur et le comité de sécurité incendie, présenteront le projet de schéma lors de cette consultation citoyenne. Les gens intéressés à assister de façon virtuelle doivent s'inscrire au préalable par courriel à communication@montmagny.com pour recevoir le lien Zoom. Le document du projet de schéma est disponible sur le site internet au www.montmagny.com/services-aux-citoyens/secureite-des-citoyens/secureite-incendie/ ou en version papier au bureau de la MRC de Montmagny

Rappelons qu'un schéma de couverture de risques est un outil de planification visant à assurer la sécurité incendie et à planifier les interventions, entre autres en précisant la force de frappe requise lors de l'appel initial. Il doit comprendre l'évaluation des risques présents sur le territoire, le recensement des ressources humaines, matérielles et financières affectées à la sécurité incendie ainsi qu'un plan de mise en œuvre avec les actions à accomplir pour atteindre les objectifs de protection.

-30-

Source: Myriam Fortin | Communications | MRC de Montmagny | 418-248-5985 p. 354

Information : Charles Gauthier | Coordonnateur en sécurité incendie | MRC de Montmagny | 418 508-9418

PRENDRE NOTE QUE...

...le Service Incendie de Sainte-Lucie/Lac-Frontière ne procédera plus au remplissage des piscines dès maintenant.

Vous devrez la remplir avec votre eau. Pour ceux qui ont un puits, procéder au remplissage un peu à tous les jours afin de laisser remonter l'eau dans votre puits.

Merci de votre compréhension!

Bon été à tous et soyez prudent!



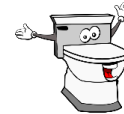
MONSTRES MÉNAGERS

LA CUEILLETTE DES MONSTRES MÉNAGER SE FERA LE **LUNDI 3 JUIN 2024**. VOUS DEVEZ DÉPOSER VOS REBUTS AU BORD DU CHEMIN AU PLUS TARD LE DIMANCHE 2 JUIN AU SOIR.

****NOUVEAU 2024**** AUCUN APPAREIL RÉFRIGÉRANT NE SERA RÉCUPÉRÉ (FRIGO, CONGÉLATEUR, AIR CLIMATISÉ, DISTRIBUTEUR D'EAU). VOUS POUVEZ LES APPORTER AU SERVICE DE CONTAINER À ST-FABIEN (INFO À LA PAGE SUIVANTE).

Objets acceptés :

- Matelas
- Tout meuble de maison
- Électroménagers
- Toilette, évier, bain
- BBQ
- Réservoir d'eau chaude
- Toile de piscine, filtreur
- Balançoire
- Brouette
- Tondeuse
- Piano (s'il n'est pas trop lourd)



Pour les téléviseurs, vous devez les déposer au garage municipal pour la récupération de tout matériel électronique (ordinateur, console de jeux, cellulaire, etc.) = SERPUARIEN (conteneur prévu à cet effet)

EXCLUSIONS :

- CARROSSERIE AUTOMOBILE
- PNEUS (DATE PRÉVUE À CET EFFET)
- BOUTEILLES DE PROPANE
- REBUTS DE CONSTRUCTION (AU CONTAINER DE ST-FABIEN)
- VÊTEMENTS (BACS PRÉVUS À CET EFFET)

Selon les observations des employés affectés à la collecte et malgré plusieurs RAPPELS à ce sujet, beaucoup de matériaux de construction se retrouvent encore dans les monstres ménagers. D'ailleurs, ces rebuts ne sont plus acceptés au Centre de transfert de L'Islet. Il est important de mentionner que les monstres sont des objets dont il est **impossible de pouvoir se débarrasser via le bac à déchets, donc qui excèdent 1,5 m de long ou qui ont un poids de plus de 25 kg**. Assurez-vous également que la dimension et la pesanteur du monstre soient acceptables pour que deux (2) personnes puissent soulever celui-ci.

CUEILLETTE DE PNEUS 2024

La cueillette annuelle de pneus c'est fait :

VENDREDI, LE 31 MAI 2024

AU GARAGE MUNICIPAL, À SAINTE-LUCIE

Après cette collecte, il sera strictement INTERDIT de déposer vos pneus au garage municipal. Vous devrez les entreposer chez vous jusqu'à l'an prochain, à la prochaine collecte. Nous ne sommes pas un dépotoir.

À plusieurs reprises, nous avons demandé de respecter cette consigne. Le cas échéant, le service pourrait ne plus être disponible.

Nous vous remercions de votre collaboration!

/La Direction

SERVICE DE CONTAINER

OUVERT DÈS MAINTENANT !

La municipalité de Saint-Fabien prend en charge les déchets-matériaux secs, les tubulures ainsi que le fer et le métal. Ce service est disponible à Saint-Fabien-de-Panet situé au 25, rue Principale Ouest et est offert exclusivement pour les municipalités de Lac-Frontière, Sainte-Lucie et Saint-Fabien.

Quand? À tous les samedis de 9 h 00 à 12 h 00
Du 18 mai au 5 octobre 2024

Coût? 15,00 \$ pour auto avec remorque
15,00 \$ pour un « pick-up » seulement
30,00 \$ pour « pick-up » avec remorque
80,00 \$ pour remorque de bardeau d'asphalte (remorque 4'x8')



** Les camions bennes (10 roues) seront refusés et devront se rendre au centre de transbordement à L'Islet qui est ouvert les mercredis et jeudis de 12 h 00 à 17 h 00 ainsi que les mardis, vendredis et samedis de 9 h 00 à 16 h 00.**

NOUVELLE ENSEIGNE - BUREAU DE POSTE / GARAGE MUNICIPAL



La collecte des matières organiques pour l'ensemble de la MRC de Montmagny dès l'automne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Montmagny, le 15 mai 2024 – Après Berthier-sur-Mer et la Ville de Montmagny à déployer une collecte de matières organiques, c'est au tour du reste de la MRC de Montmagny à emboîter le pas avec les 9 autres municipalités, soit Cap-Saint-Ignace, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, Sainte-Apolline-de-Patton, Sainte-Lucie-de-Beauregard, Saint-Fabien-de-Panet, Lac-Frontière, Saint-Just-de-Bretenières et Isle-aux-Grues (à confirmer). Ce service sera implanté cet automne, chaque municipalité aura son propre fonctionnement pour la distribution des bacs bruns et de l'horaire. Notons que les municipalités de Notre-Dame-du-Rosaire, Saint-Paul-de-Montminy et Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud sont déjà desservies par la MRC de Bellechasse.

Du cas par cas

Puisque l'arrivage des bacs bruns de chacune des municipalités ne sera pas le même cet automne et que les dates pour certaines sont encore inconnues à ce jour, les municipalités seront responsables du déploiement de leur propre collecte de matières organiques. Ainsi, certaines municipalités livreront leurs bacs dès la fin de l'été alors que d'autres seront prêtes tardivement cet automne. **Toutes les informations seront transmises aux citoyens concernés dans un horaire propre par les municipalités.**

La distribution d'un bac brun, d'un bac de cuisine (ou de comptoir) et d'un dépliant explicatif se fera à chaque domicile et édifices à logements de six unités et moins. L'achat de ces bacs, d'une capacité de 240 litres, a été effectué par le regroupement de l'Union des municipalités du Québec pour assurer un meilleur coût possible.

La collecte des matières organiques fait partie d'un objectif commun du Plan de gestion des matières résiduelles 3 afin de réduire 60% des matières organiques de l'enfouissement.

-30-

Source: Myriam Fortin | Communications | MRC de Montmagny | 418-248-5985 p. 354

Information : Daniel Samson | Technicien en environnement | MRC de Montmagny | 418 248-5985
n. 338

TRUCS PRATIQUES ET BONNES HABITUDES POUR INTÉGRER LE BAC BRUN DANS VOTRE ROUTINE

Voici quelques trucs et conseils utiles pour bien recycler vos matières organiques et aussi quelques suggestions de bonnes habitudes à prendre pour intégrer le bac brun dans votre routine quotidienne.

Composter, c'est faire son bout de chemin pour la planète!



TRUCS 101 POUR VOTRE BAC BRUN

Voici des suggestions de gestes faciles à adopter pour intégrer le bac brun dans votre routine :

- ✓ Prenez l'habitude de déposer vos matières organiques directement dans le bac : épluchures de fruits et de légumes, marc de café, résidus de viande et arêtes de poisson, restes de table, papiers essuie-tout souillés, etc. Vous n'êtes pas certain de ce que vous pouvez mettre dans votre bac brun? **Téléchargez notre application mobile « Ça va où? » pour le savoir!**
- ✓ Organisez votre cuisine pour la collecte en vous munissant d'un petit contenant de récupération des matières organiques pour le comptoir (souvent fournis par votre municipalité) et pensez à réduire la grosseur de votre poubelle, elle sera moins sollicitée!
- ✓ Pour éviter les petites nuisances, utilisez la technique de la « lasagne » en déposant une couche de feuilles mortes (en saison) en alternance avec des résidus de table dans votre bac brun; cela limitera les odeurs et les mouches. Évitez de mettre trop de liquides et, en dernier recours, optez pour congeler vos résidus jusqu'à la veille de la collecte ou réutiliser un sac de papier pour déposer vos matières dans le bac. Par souci d'économie de nos ressources et favoriser la qualité des composts, il est préférable d'éviter l'utilisation de sacs en plastique même certifiés compostables. Rappel : les sacs oxobiodégradables ou dits dégradables ne sont pas compostables.
- ✓ Si des larves de mouches (vers blancs) apparaissent dans votre bac, pas de panique, elles seront tous simplement compostées! Pour ceux qui seraient découragés par leur présence, vaporisez un peu de vinaigre ou saupoudrez du bicarbonate de soude directement sur les bestioles ou sur les bordures intérieures du bac.
- ✓ Pour limiter les odeurs, mettez votre bac brun en bordure de rue à chaque collecte, même s'il contient peu de matières et entreposez-le à l'ombre. Nettoyez-le à l'occasion avec un jet d'eau, un peu de vinaigre, de bicarbonate de soude ou de savon biodégradable (mais évitez d'utiliser de l'eau de Javel).
- ✓ Pour éloigner les animaux, appliquez au besoin un peu d'onguent contre la toux autour des trous d'aération de votre bac brun et sur les rebords du couvercle. Vous pouvez aussi bloquer l'ouverture à l'aide de sangles, mais n'oubliez pas de les retirer le jour de la collecte!

3 RÈGLES SIMPLES

1. Ça se mange
(ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)

2. C'est en papier ou en carton
(souillé, non ciré)

3. C'est un résidu de jardin
(sauf les branches)

L'herbicyclage, c'est laisser l'herbe tondu se décomposer au sol.

Passez la tondeuse à 3 pouces du sol, sans sac, et... profitez de l'été!

- Moins d'arrosage
- Moins d'engrais
- Moins de déchets
- Plus écologique!



RÉDUIRE L'ENFOUISSEMENT!
c'est maintenant!

Québec 

En partenariat avec le gouvernement du Québec, le CRECA, les MRC des Appalaches, de Bellechasse, de Beauce-Centre, de Beauce-Sartigan, des Etchemins, de L'Islet, de Lotbinière, de Montmagny, de La Nouvelle-Beauce et la Ville de Lévis.

Je n'ai pas compris ce qu'elle vient de dire, mais je ne veux pas **lui** faire répéter une troisième fois. C'est difficile d'entendre quand elle **parle**.

Du 1^{er} au 7 juin
Semaine
québécoise
des personnes
handicapées



Ouvrons le dialogue.

Votre
gouvernement

Fière partenaire
Hydro
Québec

Québec

La protection des travailleurs de chantier, j'embarque.

Semaine nationale
de sensibilisation
à la sécurité des
travailleurs routiers

10 au 16 juin



ACTIVITÉS - FIN DE SEMAINE DE LA SAINT-JEAN



Samedi 22 juin : Fête de la Saint-Jean en soirée dès 20 h 30

Pour les détails, voir la page 22.



Dimanche 23 juin : Course des petits billots et autres activités dès 11 h 00

** Pour les détails, voir la page 23. **

LA BOUQUINERIE

HORAIRE SPÉCIAL POUR L'ÉTÉ

DU 21 JUIN AU 20 AOÛT

- OUVERT LES MERCREDIS 10 JUILLET, 24 JUILLET ET 7 AOÛT, DE 14 H 30 À 15 H 30
- OUVERT À TOUS LES JEUDIS DE 13 H 00 À 14 H 00

Bienvenue à tous!

****Voir les détails à la page 28****

JARDINS COLLECTIFS/COMMUNAUTAIRES

Notre petite abeille, Evelyne (adjoite à la municipalité), butine présentement à monter ce projet pour l'été 2024. Commandes faites et page Facebook créées pour les participants...



Maintenant, elle s'affaire à peaufiner les affiches avec les prénoms des participants et voir à l'installation de celles-ci sur les bacs. De plus, l'employé municipal a mis à niveau certains bacs étant donné que le terrain a « travaillé » durant l'hiver.



C'est au courant du mois de juin qu'aura lieu la livraison et la plantation des semis et des semences. Nous prendrons des photos de l'événement et nous nous ferons un plaisir de vous partager le tout via le journal et les réseaux sociaux.

Nous leur souhaitons un beau début de saison!

REMERCIEMENTS

La municipalité tient à souligner le don d'un BBQ fait par monsieur Stéphane Dubreuil.

Il servira à tous les comités et organismes pour les futures activités qui requièrent un BBQ.

De plus, monsieur Dubreuil se portera volontaire pour aider bénévolement à ces activités.

Nous vous remercions de cette attention qui, saura plaire aux organisateurs assurément!





BRUNCH DE LA FABRIQUE

- À L'OCCASION DE LA FÊTE DES PÈRES -

QUAND ? DIMANCHE LE 16 JUIN 2024

OÙ? DANS LA GRANDE SALLE
 À SAINTE-LUCIE



Consultez la page 30 pour les détails.



Prochainement... à la Promenade des beaux regards!



La municipalité est fière de vous annoncer qu'un mur d'escalade d'une difficulté intermédiaire de type V6 sera érigé dans la cour arrière au courant de l'été. Toute personne pourra tenter l'ascension de ce mur, même les débutants!

Une campagne de financement aura lieu une bonne partie de l'été afin d'amasser les sous manquants au projet. Les contributeurs verront leurs noms inscrits sur une œuvre qui sera dévoilée à la journée *Porte ouverte* qui aura lieu en septembre ou octobre prochain.

L'activité profitera assurément aux citoyens ainsi qu'aux touristes. Elle sera un atout important pour les amateurs de sports et de plein air qui pourront ajouter ceci à leur liste d'activité à faire à Sainte-Lucie.



Madame Claire Ouellet

Consultante, Coach

132, 6^e Avenue
L'Islet (Qc) G0R 2C0

ouellet.claire@hotmail.com

Téléphone : 418-508-4930

Capsule - Soutien à domicile

Les services de soutien à domicile ont comme objectif de maintenir la personne dans son milieu de vie. Le service est dispensé par une personne bénévole. Afin de contribuer au soutien à domicile des personnes, l'organisme a mis en place les services suivants :

- Accompagnement transport pour rendez-vous médicaux
- Accompagnement de fin de vie
- Visites d'amitié
- Clinique d'impôts
- Information et références

Contactez-nous pour plus d'information!

Site Web : cabml.ca

Courriel : info@cabml.ca

Téléphone : 418-248-7242, poste 101

Adresse : 25, boulevard Taché Ouest
Montmagny (Qc) G5V 2Z9



RENCONTRE DE PARENTS

TERRAIN DE JEUX INTERMUNICIPAL- SECTEUR SUD
INSCRIPTION - ÉTÉ 2024



POUR LES MUNICIPALITÉS DE :

Lac-Frontière

Saint-Just-de-Bretenières

Saint-Fabien-de-Panet

Sainte-Lucie-de-Beauregard

QUAND?

Mercredi le 5 juin 2024, à 19 h 00

OÙ?

À la salle municipale
250, rue Principale
Saint-Just-de-Bretenières



PRIX?

1 ^{er} enfant :	125 \$
2 ^e enfant :	100 \$
3 enfants et plus :	80 \$
Externe :	150 \$ / enfant
Service de garde :	AM = 5 \$ PM = 5 \$



*** PAYABLE SUR PLACE ***

**** REÇU POUR LES IMPÔTS REMIS SUR PLACE ****

UNE FOIS DE PLUS CETTE ANNÉE, LE TERRAIN DE JEUX SERA DIVISÉ EN DEUX (2) GROUPES :

➔ LES 4 À 7 ANS

➔ LES 8 À 12 ANS.

UN TRANSPORT SERA ORGANISÉ POUR SE RENDRE DANS LES DIFFÉRENTES MUNICIPALITÉS.





FORMULAIRE D'INSCRIPTION

TERRAIN DE JEUX DU INTERMUNICIPAL- SECTEUR SUD

- ÉTÉ 2024 -



IDENTIFICATION DE L'ENFANT

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

N° D'ASSURANCE MALADIE : _____ EXPIRATION : _____

À QUEL TERRAIN DE JEUX VOTRE ENFANT SERA-T-IL INSCRIT?

SAINT-FABIEN-DE-PANET

SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES

LAC-FRONTIÈRE

SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

CETTE ANNÉE, LES ENFANTS AURONT UN DOSSARD À LA COULEUR DE SON GROUPE. POUVEZ-VOUS NOUS INDIQUER LA TAILLE QUE PORTE VOTRE ENFANT? _____

IDENTIFICATION DES PARENTS OU TUTEURS

PARENT 1 OU TUTEUR 1

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CELLULAIRE : _____ AUTRE N° : _____

COURRIEL : _____

PARENT 2 OU TUTEUR 2

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CELLULAIRE : _____ AUTRE N° : _____

COURRIEL : _____

LE REÇU POUR LES IMPÔTS DEVRA ÊTRE ÉMIS AU NOM DE : _____

NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE : _____

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

NOM ET PRÉNOM : _____

N° DE TÉL. : _____ LIEN AVEC L'ENFANT : _____

FICHE SANTÉ DE L'ENFANT

VOTRE ENFANT PRÉSENTE-T-IL UNE OU DES ALLERGIES? OUI NON

SI OUI, PRÉCISEZ : _____

VOTRE ENFANT A-T-IL À SA DISPOSITION UN ÉPIPEN EN RAISON DE SES ALLERGIES? OUI NON

VOTRE ENFANT PREND-IL UNE MÉDICATION SUR UNE BASE RÉGULIÈRE? OUI NON

SI OUI, PRÉCISER LA MÉDICATION ET LA POSOLOGIE : _____

VOTRE ENFANT A-T-IL DES BESOINS PARTICULIERS? OUI NON

SI OUI, PRÉCISEZ : _____

VOTRE ENFANT SAIT-IL NAGER SANS AIDE? OUI NON

SI NON, EST-CE POSSIBLE DE FOURNIR UNE VESTE DE SAUVETAGE? OUI NON

VOTRE ENFANT A-T-IL DES PEURS PARTICULIÈRES? OUI NON

SI OUI, PRÉCISEZ : _____

ALIMENTATION

Nous vous demandons d'inclure dans la boîte à lunch de votre enfant des aliments exempts de noix et d'arachides. Un logo, semblable à l'image ci-contre, se retrouve sur plusieurs produits vendus à l'épicerie, tel que les barres tendres et les biscuits, entre autres.

Votre collaboration est importante afin de veiller à la santé des enfants et au bon fonctionnement des repas.



CRÈME SOLAIRE

Nous vous demandons d'appliquer la crème solaire à votre enfant avant son arrivée au terrain de jeux, car celle-ci produira son effet maximum 15 à 30 minutes après l'application. La crème solaire devra être sans PABA (inscrit sur le contenant).

PRÉSENCE AU TERRAIN DE JEUX

Afin de voir à l'organisation et à la planification des activités pour les enfants, nous vous demandons de cocher les semaines où il sera présent :

Semaine 1 : Du 2 juillet au 5 juillet

Semaine 5 : Du 29 juillet au 2 août

Semaine 2 : Du 8 juillet au 12 juillet

Semaine 6 : Du 5 août au 9 août

Semaine 3 : Du 15 juillet au 19 juillet

Semaine 7 : Du 12 août au 16 août

Semaine 4 : Du 22 juillet au 26 juillet

PRÉSENCE AU SERVICE DE GARDE

Votre enfant aura-t-il besoin du service de garde? OUI NON

Si oui, cochez vos besoins : (**ATTENTION** : Voir **GARDE PARTAGÉE**, si les besoins sont différents d'un parent à l'autre)

LE MATIN : DE 7 H 30 À 9 H 00

LE SOIR : DE 16 H 00 À 17 H 30

GARDE PARTAGÉE

Si vos besoins diffèrent selon le parent, pouvez-vous nous les indiquer selon le PARENT 1 / TUTEUR 1 et le PARENT 2 / TUTEUR 2 que vous avez inscrit à la partie **IDENTIFICATION DES PARENTS OU TUTEURS** :

PARENT 1
TUTEUR 1

LE MATIN : DE 7 H 30 À 9 H 00

PARENT 2
TUTEUR 2

PARENT 1
TUTEUR 1

LE SOIR : DE 16 H 00 À 17 H 30

PARENT 2
TUTEUR 2

MATÉRIEL REQUIS

Le parent doit fournir le matériel requis placé dans un sac à dos :

Serviette de plage, crème solaire sans PABA, costume de bain et vêtements de rechange.

TOUS LES EFFETS DOIVENT ÊTRE IDENTIFIÉS AU NOM DE L'ENFANT.



AUTORISATIONS ET SIGNATURES

- J'AUTORISE LE PERSONNEL DU TERRAIN DE JEUX INTERMUNICIPAL- SECTEUR SUD À PRENDRE DES PHOTOS DE MON ENFANT ET À EN FAIRE LA PUBLICATION (FACEBOOK, JOURNAUX, ETC.) :

OUI NON

- J'AUTORISE MON ENFANT À QUITTER SEUL : OUI NON

***SI NON, AVEC QUELLE (S) PERSONNE (S) EST-IL AUTORISÉ À QUITTER LE TDJ :**

1. _____, 2. _____, 3. _____

- EN SIGNANT LA PRÉSENTE, J'AUTORISE LA PERSONNE RESPONSABLE À PRENDRE LES DISPOSITIONS NÉCESSAIRES RELATIVEMENT À LA SANTÉ DE MON ENFANT EN CAS D'URGENCE.

- DE PLUS, LA PERSONNE RESPONSABLE S'ENGAGE À ENTRER EN CONTACT AVEC MOI OU LES PERSONNES INDIQUÉES EN CAS D'URGENCE DANS LES PLUS BREFS DÉLAIS.

NOM EN LETTRES MOULÉES : _____

SIGNATURE : _____

DATE : _____

À COMPLÉTER ET À RETOURNER À L'ADRESSE COURRIEL SUIVANTE :

dg@sainteluciedebeaugard.com



LA SAISON EST DÉBUTÉE!

TÉLÉPHONE : 418-223-3423
SANS FRAIS : 877-827-3423



ACTIVITÉS ESTIVALES

Quoi faire?

- Randonnée pédestre (circuits adaptés au rythme de chacun)
- Activités nautiques : kayak, canot, planche à pagaie, ponton
- Plage + baignade
- FatBike
- Vélos électriques (photo)
****Gratuit aux résidents de Sainte-Lucie de plus de 50 ans. Tarif : 20\$/heure****
- Pêche
- Équitation



OÙ SE LOGER?



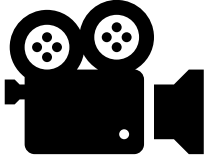
- Refuges aménagés
- Camping rustique à Saint-Fabien
- Camping rustique à Sainte-Lucie (opérationnel pour l'été 2024)
- Tentes « Prêt-à-camper » (photo)
- Micro-chalets des Appalaches
- Air Bnb

À SAVOIR...

Bienvenue aux chiens! Ils doivent être tenus en laisse en tout temps.
La plupart des activités proposées sont disponibles sur réservation.
Informez-vous auprès du *Bureau d'accueil touristique* pour les tarifs et les détails.

Bon séjour parmi nous!

ACTIVITÉS À VENIR AVEC L'ABC!



ATELIERS « FILMONS ENSEMBLE » (AVEC DARLÈNE)

Le mardi 4 juin, de 10 h 00 à 13 h 30

Autre date en juin à venir...

Dîner sur place, dans la petite salle de la municipalité.



* Activités sporadiques à surveiller! *

PRÉSENTATION

NOUVELLE INTERVENANTE- ANIMATRICE

- Madame Sylvie Lapointe -

Mon nom est Sylvie Lapointe, native de Saint-Fabien-de-Panet, mais demeurant à Lac-Frontière depuis plusieurs années. J'ai à cœur la condition de nos aînés et de nos jeunes et c'est avec joie que je désire m'impliquer dans ma région auprès de ces clientèles.

Je travaille à L'ABC des Hauts-Plateaux et notre mission, quoique éducative, est aussi de rejoindre les gens dans leur milieu, de les écouter et de les accompagner en fonction des besoins identifiés. Notre travail de proximité s'adapte aux besoins de chacune des personnes rencontrées, que ce soit un aîné ou un jeune.

Également, je pourrai offrir mon aide aux municipalités dans leur démarche pour la politique MADA.

N'hésitez pas à me contacter!

Téléphone : (418) 356-3737, poste 113

ToutSport avec Darlène

Début le 7 septembre - Détails à venir!

Pour info : 418-356-3737

StimulAction avec Valérie

Jeudi, le 20 juin

De 10 h 00 à 15 h 00

Dans la petite salle, à Sainte-Lucie

Dîner sur place

Activités physiques avec Valérie

Mercredi, le 12 juin

À 13 h 30

Dans la petite salle, à Sainte-Lucie

PICKLEBALL !

« Venez vous amuser tout en socialisant! »

HORAIRE JUSQU'AU 30 JUIN

À tous les dimanches PM - Dès 14 h 00

** NOUVEAU ** À tous les mercredis - 19 h à 21 h

**ANNULATION DE L'ACTIVITÉ POUR DIMANCHE LE 16 JUIN
EN RAISON DU BRUNCH DE LA FABRIQUE**



AU GYMNASSE DE L'ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE À SAINTE-LUCIE



POUR TOUTE INFORMATION

**SARTO PELLETIER
418-356-6543**



PETITES ANNONCES

À DONNER!



PIANO

* L'ABC des Hauts-Plateaux sera en possession de ce piano jusqu'à l'été. Par la suite, il sera « À DONNER » comme prévu.



Toutes les notes fonctionnent bien! Il a été bien utilisé, donc il n'est pas parfait. Vous devez venir le chercher et avoir des bras pour le transporter.


Pour toute information ou pour prendre un rendez-vous pour en prendre possession, veuillez contacter madame Bianca Deschênes à la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard au (418) 223-3122, poste 1.

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche :	8 h 30 à 19 h 00
Lundi :	8 h 00 à 19 h 00
Mardi :	8 h 00 à 19 h 00
Mercredi :	8 h 00 à 19 h 00
Jeudi :	8 h 00 à 20 h 00
Vendredi :	8 h 00 à 20 h 00
Samedi :	8 h 00 à 20 h 00

À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- **MAISON À VENDRE** au 83, rue Principale. S'adresser à monsieur Yves Dodier au (418) 834-2378. Si absent, veuillez laisser un message.
- **MAISON DE 2 ÉTAGES À VENDRE** au 182, rue Principale, dans le village (anciennement Bar Beauregard et l'auberge de jeunesse). Terrain de 3 000 m². Consultez le site internet DuProprio pour toute information.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.
- **À LOUER!!** Au 147, rue Principale, logement 5 1/2 au 2^e étage, semi-meublé. Pour information, contactez madame Sophie Gonthier au (581) 986-6408.

** Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.

Horaire des messes de mai 2024

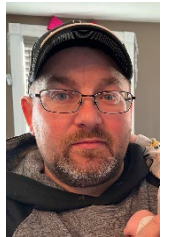
2 juin	dimanche	10h30	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
9 juin	dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
16 juin	dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
23 juin	dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église
30 juin	dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église

* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *

Bienvenues et mercis !!!

Bienvenue à monsieur Pierre Bolduc, directeur aux opérations au service incendie depuis 2008, a, depuis le 12 mai dernier, rejoint l'équipe des Premiers Répondants de Sainte-Lucie/Lac-Frontière ayant suivi un cours de plus de 60 heures dispensé à Sainte-Marie-de-Beauce.



Bienvenue à monsieur Roger Laverdière maintenant, depuis le 21 mai 2024, employé municipal adjoint à temps partiel, il travaillera à l'année sous la supervision de l'employé municipal, Gilles Lachance.

Merci à monsieur Gilles Lachance pour ces 29 ans de loyaux services en tant qu'employé municipal ! La municipalité a tenu à le remercier à l'occasion de ces 65 ans, le 22 mai dernier, en lui offrant un vin biologique et un certificat cadeau au Bistro OK de Saint-Jean-Port-Joli.



Merci à monsieur Germain Couette pour le temps consacré au suivi effectué ce printemps dans le dossier de la rénovation électrique du bâtiment municipal (ancienne école). Cette nouvelle entrée électrique a été rendue possible grâce au Programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux (PRABAM).

La Saint-Jean-Baptiste ça se fête à Sainte-Lucie !



**ENDROIT : Promenade des beaux regards
Derrière l'école**

Quand Samedi : 22 juin de 20h30 à 3h am

Pour votre plaisir : Grand feu de joie

ATOME HTTS DUO

Feux d'artifices Desjardins

SERVICE DE BAR SUR PLACE

Venez fêter avec nous !!!



CAMPO MÉTAL INC.



Le Beau Regard

La course des Petits billots 2024

Dimanche 23 juin 2024

016

Accueil :

11h au 101, rue Principale

Départ de la course : 14h30

Venez, en grand nombre, assister à la course

097

Parade de VTT 13h

Tournoi de mini-putt 13h

Activité intergénérationnelle par l'ABC des Hauts Plateaux



Vente de hot-dogs

Plaisirs garantis



À gagner :

1^{er} prix : 200\$, 2^{ème} prix : 100\$, 3^{ème} prix 50\$

Et quelques prix surprise !

Billets en vente au Marché Sainte-Lucie,
Et auprès des administrateurs du Festival

Fabrique de Sainte-Lucie

Merci beaucoup à tous ceux et celles qui sont venus nous encourager lors de l'activité du 4 mai 2024.

Un merci spécial à mesdames Gilberte Gonthier et Reney Lajoie ainsi qu'à tous les bénévoles pour leur implication.

ACTIVITÉS À VENIR

Le 16 juin 2024 de 9h à 12h

Brunch de la Fête des Pères

Le 7 juillet 2024 à 13h

Tire de chevaux

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

Nous voulons remercier d'une façon toute particulière, les gens qui nous ont généreusement encouragés dans la vente de nos billets moitié-moitié.

Tous nos billets sont vendus.

Nous en sommes très fiers.

Le conseil de fabrique par

Alain Robert,

Président

Le Beau Regard

Assemblée Générale Annuelle

*Mardi, 4 juin 2024
19h*

*Salle du conseil
Sainte-Lucie-de-Beauregard*

*Bienvenue à tous les
beauregardois et beauregardoises...*



Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

1- **Bon à savoir** : l'effet de porte.

Il vous est sûrement déjà arrivé de passer d'une pièce de la maison à une autre pour aller chercher quelque chose et de ne plus vous rappeler ce que vous étiez venus y chercher. Ce phénomène s'appelle ***l'effet de la porte***. Si cela vous arrive, il est habituellement relativement facile d'y remédier en utilisant ce moyen très simple: revenez dans la pièce de départ pour vous replonger dans le contexte précédent et, en général, cela suffit pour se rappeler ce qu'on allait faire dans l'autre pièce.

2- Dans chaque phrase, trouvez le nom d'une partie du corps qu'on peut entendre. Pour vous aider, les mots à trouver sont parmi les suivants : **annulaire, bouche, cerveau, épaule, estomac, genou, hanche, mollet, poignet, vertèbre.**

a- Je pense que l'ampoule verte est brisée.

Rép. : _____

b- Est-ce Thomas qu'on reconnaît sur cette photo?

Rép. : _____

c- Le policier empoignait le malfaiteur par les cheveux.

Rép. : _____

d- N'oublie pas que nous recevons Yves et Paule ce soir.

Rép. : _____

e- C'est ici que les prêtres immolaient la chèvre sacrifiée.

Rép. : _____

f- À la dernière ligne du contrat, j'insère vos coordonnées.

Rép. : _____

*Vous trouverez les
réponses à la page
30 du journal
Le Beau Regard.*

3- Trouvez l'expression courante imagée par l'illustration suivante.

Propre comme $\frac{9}{1}$ Rép. : _____

Les Échos du "Champ-Gorlot"...

Moitié-moitié

Nous avons effectué le tirage du moitié-moitié du journal Le Beau Regard pour l'année 2024. Ayant ramassé la somme de 220 \$, le gagnant se mérite la somme de 110 \$. Le tirage a été effectué par Mme Nicole Gaudreault, et le gagnant est M. Gaétan Larocque. Merci à tous ceux qui ont participé.

Pour ceux qui n'ont pas encore payé, vous pouvez toujours le faire au bureau de poste, le prix est de 6 \$ pour les gens de la paroisse, 12 \$ pour ceux de l'extérieur et 32 \$ pour ceux à qui on doit poster Le Beau Regard.

Remerciements

Jean-Clément Asselin tient à remercier sincèrement:

Le Beau Regard pour le tirage d'un repas pour deux à la Cabane à sucre: Le Bistr'eau d'érable C'EST UN INCONTOURNABLE ! ! !
Merci de votre grande générosité...

Jean-Clément et Simone.

PÉRIMÉ, LE PAPIER ?

1,39 Nombre moyen de lecteur par foyer.*

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Démarquez-vous avec
les médias écrits
communautaires**

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

AVIS PUBLIC

Ministère de la Santé
et des Services sociaux

ENTRÉE EN VIGUEUR DE CERTAINES DISPOSITIONS DE LA LOI PORTANT SUR LA RÉFORME DU DROIT DE LA FAMILLE EN MATIÈRE DE FILIATION ET MODIFIANT LE CODE CIVIL EN MATIÈRE DE DROITS DE LA PERSONNALITÉ ET D'ÉTAT CIVIL

LE 8 JUIN 2024 ENTRERONT EN VIGUEUR LES DISPOSITIONS
RELATIVES AU DROIT À LA CONNAISSANCE DES ORIGINES DE
LA LOI.

Les principaux changements apportés par ces dispositions sont les suivants :

- les descendants au premier degré d'une personne adoptée décédée, âgés de 14 ans et plus, et les grands-parents d'origine s'ajouteront aux personnes qui peuvent obtenir des renseignements et bénéficier de services en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles;
- les refus à la communication de l'identité enregistrés par un parent d'origine pour les adoptions prononcées avant le 16 juin 2018 cesseront d'avoir effet au dix-huitième anniversaire de la personne adoptée;
- la personne adoptée, ou son descendant au premier degré si elle est décédée, pourra obtenir une copie de l'acte de naissance primitif et des jugements ayant trait à l'adoption;
- les règles en matière de retrouvailles entre les membres de la fratrie d'origine seront modifiées et le concept de concordance sera aboli.

Finalement, les règles de communication des renseignements médicaux demandés par un ou une médecin seront assouplies.

À compter du 8 juin 2024, les formulaires pour faire une demande de service en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles seront accessibles sur Québec.ca.

Pour en savoir plus sur le sujet ou pour communiquer avec les entités responsables d'offrir les services, consulter Québec.ca/ProjetdeLoi2.

Québec 



Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard
(418) 223-3122 poste 5

Nicole Gautreau, responsable de la bibliothèque

Horaires

Les mercredis 18h30 à 19h30, les jeudis de 13h à 14h

Les mercredis 5 et 19 juin de 15h30 à 16h30

Capsule biblio-info « La Bouquinerie »

Échange de biens culturels

Nous avons reçu un grand nombre de nouveaux documents, romans, documentaires, livres -audio, bandes dessinées, albums jeunes, etc., du Réseau BIBLIO le 27 mai dont 2 ensembles thématiques pour les jeunes de 14 – 17 ans et un sac aux surprises pour les tout-petits de 0-3 ans.

Services en ligne du Réseau BIBLIO CNCA



La plateforme de revues numériques **Libby** est un service du Réseau BIBLIO CNCA qui offre plus de 3300 revues. La collection comprend des revues québécoises populaires, des magazines de renommées internationales, des revues pour enfants ainsi qu'une grande quantité de périodiques spécialisés.

Vous pouvez également télécharger en ligne des livres et bien plus dont :

- **Généalogie Québec** pour retrouver vos ancêtres
- **PRDH** pour un accès à l'arbre généalogique complet du Québec ancien
- **Protégez-vous** pour bien choisir vos produits
- **Tout apprendre** pour des centaines de formation en ligne

Rendez-vous sur www.mabibliotheque.ca/cnca

Si vous avez besoin d'aide, l'équipe de techniciens du réseau offre un service d'aide en ligne.

Horaire estival

Prenez note que le dernier mercredi de l'horaire régulier qui sera ouvert, avant la saison estivale, est le 19 juin. La bibliothèque sera ouverte les mercredis 10 et 24 juillet ainsi que le 7 août de 14h30 à 15h30 et tous les jeudis de juin, juillet et août de 13h à 14h. En juin, il n'y aura pas d'ouverture le dimanche et nous serons de retour à l'horaire régulier le 21 août.

Votre bibliothèque vous souhaite un bon mois de juin !

Nicole Gautreau, responsable
Gaston Roy, représentant municipal

Ce n'est pas ce qu'on a mais ce qu'on apprécie qui fait le bonheur

LE BONHEUR

Prenons le temps de nous arrêter, la vie passe si vite. Le bonheur vient de la lumière qui habite nos cœurs. Elle apporte la paix. Elle se reflète dans nos vies afin que la paix vienne en nous et autour de nous. Alors, il y aura de l'espoir qu'elle éclaire notre monde car c'est en marchant que s'ouvre le chemin et que nous deviendrons des êtres lumineux.



Vivre dans la **gratitude** en chassant les choses négatives et les remords car vivre sans amour envers soi-même c'est loin d'être facile à chaque jour. Le bonheur existe en regardant un beau jardin, les fleurs, les arbres et les montagnes. La nature qui refleurit partout nous aide à laisser passer la lumière de manière positive dans la bienveillance. Le soleil est toujours là derrière les nuages prêts à nous accueillir. Il apporte plein de force et de joie de vivre. La meilleure façon de trouver le vrai bonheur serait de lâcher prise et de nous accepter tel que nous sommes en continuant de s'améliorer.

La **bonne humeur** aide à améliorer la santé et être content de notre journée aussi. Pour aimer la vie et se sentir heureux ça prend de l'espérance et de la sérénité ainsi que le pardon qui apporte une certaine liberté afin d'aller au bout de son histoire, la seule, l'unique qui nous appartient en créant un plus grand bonheur, celui de vivre en paix.

Nous rêvons tous d'un monde idéal. Il nous reste beaucoup de chemin à faire pour en arriver là et trouver le **vrai bonheur**. Dans le moment présent maintenant, posons-nous les questions suivantes : Quel bien veux-tu faire à toi-même et aux autres en disant ceci ou en faisant cela? C'est bon d'y réfléchir sérieusement...

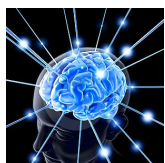
Prendre le temps de se regarder vraiment, se responsabiliser et arrêter de jouer à la victime. Nous voulons être aimés, cela vient de l'enfance. C'est pourquoi nous faisons des choses que l'on n'aime pas pour plaire. Est-ce que je m'interdis de faire des choses? Est-ce que je fais des choses par obligation? Je mets mes limites à ce que je suis par besoin d'être aimé. Les gens très sécurisants et intelligents apportent sans le savoir beaucoup d'aide aux autres.

Nous avons tous une part d'ombre et de **lumière** et ça nous amène à prendre conscience de nos forces et à s'accepter tel que nous sommes. Exemples : Je n'aime pas le sport. Le seul sport que j'ai pratiqué dans ma vie c'est la marche. Je suis une contemplative et une intellectuelle. C'est ce qui me rend rayonnante. Pourquoi vouloir être bonne dans toutes les choses matérielles comme père l'était? Il avait tellement de talents dans tous les domaines.

Pour apprécier ce que nous sommes il faut, en toute vérité, enlever ce que nous ne sommes pas. Prendre le temps de **remercier** pour ce que nous sommes et **honorer la vie** que nous avons dans la reconnaissance et la gratitude. Être vrai avec soi-même et faire resplendir ce que nous sommes en vérité. Attention! Si nous voulons changer des choses dans notre vie et que nous avons toujours le même langage négatif c'est qu'il faut trouver un intérêt sur autre chose, un projet ou quelque chose qui prend toute notre attention et ainsi il y aura une chance de laisser derrière soi les blessures du passé.

C'est ce que je vous souhaite.

Marie-Ange Rouillard **autrice, écrivaine** / juin 2024



Un cerveau alerte - Réponses (p. 26)

- 2- a- Rép. : Vertèbre
b- Rép. : Estomac
c- Rép. : Poignet
d- Rép. : Épaule
e- Rép. : Mollet
f- Rép. : Cerveau

3- Propre comme un sous neuf

Fabrique de Sainte-Lucie

BRUNCH DE LA FÊTE DES PÈRES

Dimanche le 16 juin 2024

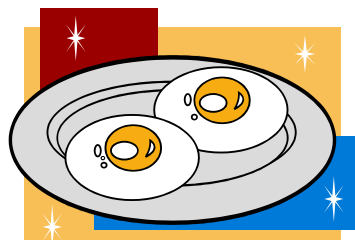
À la salle communautaire de
Sainte-Lucie-de-Beauregard

De 9 h à 12 h

Coût 20 \$ adulte

15 \$ 6 à 12 ans

Gratuit de 0 à 5 ans



Billets en vente au Marché Ste-Lucie
et auprès des marguillers

VIS TON ÉTÉ AU Parc des Appalaches

CANOT | KAYAK | RANDO | VÉLO

OUVERTURE
PARTIELLE DU
CAMPING DU
MONT SUGAR
LOAF LE 21 JUIN



15 KM DE VÉLO



7 KM DE RIVIÈRE
CANOTABLE



PLUS DE 120 KM
DE SENTIERS

INFO: 877 827-3423
PARCAPPALACHES.COM

ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS | 7\$/JOUR NON-RÉSIDENT



Me Francis Paradis

L'importance du droit au silence

La *Charte canadienne des droits et libertés* prévoit différents droits constitutionnels dont chaque citoyen canadien bénéficie.

Parmi ces droits, l'un des plus importants est le droit de garder le silence. Cette protection permet notamment d'éviter à quiconque est interpellé par les autorités de s'incriminer.

En effet, il peut arriver qu'en répondant aux questions d'un agent de la paix vous vous incriminiez sans même vous en rendre compte.

Le stress et l'anxiété causés par une arrestation peuvent vous amener à prononcer des paroles sans réfléchir. Or, la seule obligation que la loi prévoit pour quelqu'un qui est interpellé par un agent de la paix dans le cadre d'une enquête de nature criminelle est de s'identifier. Ainsi si vous êtes arrêté et détenu, vous devez fournir votre nom et votre adresse, mais votre obligation s'arrête là. Il est donc recommandé de s'abstenir de communiquer de l'information additionnelle une fois cette obligation rencontrée.

Il importe de souligner que tout ce qui est dit devant un agent de la paix, même des paroles qui pourraient paraître anodines à première vue, pourrait ensuite être utilisé dans un contexte judiciaire contre la personne qui l'a verbalisé. Ainsi, si jamais vous vous retrouvez en état d'arrestation, il est préférable d'exercer votre droit au silence tant que vous n'aurez pas parlé à un avocat qui pourra vous conseiller en lien avec la suite des choses.

L'exercice du droit à l'avocat est un autre droit constitutionnel que vous possédez et que vous pouvez exercer à tout moment, sans délai suivant une arrestation, et ce, gratuitement. Dans le doute quant à l'exercice de votre droit au silence, nous vous recommandons d'exercer votre droit à l'avocat, vous pourrez ensuite recevoir des conseils quant à l'opportunité de maintenir votre droit au silence.



Capsule SQ

VOLS ET CRIMES CONTRE LA PROPRIÉTÉ

Toutes les précautions que vous prendrez contribueront à dissuader des personnes mal intentionnées de s'en prendre à vos biens.

Types de crimes contre la propriété

- Vols dans les résidences;
- Vols de véhicules;
- Vols dans les commerces;
- Méfaits (détérioration volontaire du bien d'autrui).

Comment se protéger?

Pour votre résidence:

- Verrouillez vos portes en tout temps;
- Assurez-vous que votre environnement est bien éclairé;
- Veillez à ce que votre domicile soit bien visible;
- Si vous vous absentez, demandez que votre courrier et vos contenants à rebuts soient ramassés et faites entretenir votre entrée, par exemple, en la faisant déneiger en saison hivernale. Votre domicile semblera habité;
- Installez un système de sécurité fiable;
- Rangez la clé intelligente de votre véhicule dans un étui qui freine les fréquences;
- Disposez vos objets de valeur hors de vue.

Pour votre commerce:

- Assurez-vous que les vitrines du commerce sont dégagées.
- Veillez à ce que l'espace de la caisse soit visible de l'extérieur, si possible;
- Dans la mesure du possible, gardez les articles d'une grande valeur à proximité de la caisse et dans des présentoirs fermés à clé;
- Munissez votre bâtiment d'un système de surveillance vidéo avec enregistrement en tout temps et affichez une affiche pour en informer la clientèle.

Vous arrivez à votre résidence et vous constatez qu'une porte ou une fenêtre a été forcée. Voici les bons réflexes à développer.

- N'entrez pas : les voleurs pourraient s'y trouver;
- Allez chez un voisin et prévenez la police;
- N'essayez jamais d'affronter un cambrioleur; il pourrait être armé;
- Si vous apercevez le cambrioleur, notez son aspect physique, son habillement et son moyen de transport.

Arnaque au compte bancaire

On vous offre une « solution facile » pour gagner de l'argent? Faites preuve de prudence et de vigilance : l'argent facile, ça peut devenir compliqué. La Division des enquêtes sur les crimes économiques de la Sûreté du Québec tient à mettre en garde les jeunes et leurs parents contre un stratagème où un fraudeur initie un contact avec sa jeune victime sur les médias sociaux, afin de lui faire miroiter la possibilité de gagner un montant d'argent très facilement. Le fraudeur :

- explique à la victime qu'elle n'a qu'à lui « prêter son compte bancaire » en vue d'une transaction, et ce, en échange d'une compensation financière.
- convainc la victime de lui transmettre ses informations bancaires, ses coordonnées personnelles et de lui remettre sa carte de débit.
- procède à un dépôt au compte de la victime (ex. virement ou photo de chèque).
- se rend au domicile de la victime pour récupérer sa carte de débit et tenter un retrait au guichet automatique. Lorsque le retrait s'avère infructueux, la victime reçoit des menaces du fraudeur. Un jeune qui participe à cette fraude verra son dossier entaché auprès de l'institution financière pour usage frauduleux d'un compte bancaire. La Sûreté du Québec réitère l'importance de se méfier de toute « offre facile » pour gagner de l'argent. Soyez vigilant, c'est une arnaque.
- Ne prêtez jamais votre carte de débit ni ne divulguez vos informations bancaires (NIP).

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Service de police local ou Sûreté du Québec : 911 *Municipalités non desservies par le 911: composer le 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ☎ Communiquez avec le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501

Réflexion...

Tout esprit qui ne reconnaît pas Jésus Christ venu en chair n'est pas de Dieu ; c'est là l'esprit de l'Antichrist, dont vous avez entendu dire qu'il vient, mais maintenant il est déjà dans le monde. 1 Jean 4. 3

On multiplie les idoles, on court après les dieux étrangers : Psaume 16. 4 a

Si un autre vient ?

Certaines personnes pensent que "Jésus est l'incarnation de l'humain dans ce qu'il a de plus exceptionnel", mais doutent qu'il soit le Fils unique de Dieu. Jésus a déclaré : "Moi, je suis venu au nom de mon Père, et vous ne me recevez pas ; si un autre vient en son propre nom, celui-là vous le recevrez" (Jean 5. 43). Oui, un autre va venir. Celui que la Bible appelle l'inique, l'homme de péché, l'antichrist (2 Thessaloniens 2. 3). Il sera accepté par l'humanité et détiendra un réel pouvoir sur le monde. Agent de Satan, il s'opposera aux œuvres de Dieu.

Quel contraste avec Jésus le Nazaréen, le Fils de Dieu lui-même, devenu un homme pour s'approcher de nous, se rendant accessible à tous par son humilité et son abaissement ! Il est venu dans le monde pour apporter l'amour, la grâce, les compassions divines, à une création souffrante. Mais comme le prophète l'avait annoncé, parce que son apparence extérieure n'était pas attirante, "nous n'avons eu pour lui aucune estime" (Ésaïe 53. 3). Il a été rejeté par les hommes, mis au même rang que des criminels, et crucifié. Mais l'apôtre Pierre proclame : "Dieu a fait et Seigneur et Christ ce Jésus que vous avez crucifié" (Actes 2. 36). Aujourd'hui encore, il est le seul nom par lequel nous pouvons être sauvés (Actes 4. 12). Quand "l'autre" sera venu. Une "énergie d'erreur" sera envoyée sur ceux qui n'ont pas cru la vérité. Alors ils seront trompés par ses prodiges mensongers, et ils croiront le mensonge (2 Thessaloniens 2. 9-11).

Cher lecteur, croyez aujourd'hui en Jésus Christ, qui est la **Vérité** !



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418) 244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418) 249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

SAINTE-LUCIE

janvier '24

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	R4	5	6
7	8	D9	10	11	12	13
14	15	16	17	R18	19	20
21	22	D23	24	25	26	27
28	29	30	31			

février '24

D	L	M	M	J	V	S
4	5	D6	7	R1	2	3
11	12	13	14	R15	16	17
18	19	D20	21	22	23	24
25	26	27	28	R29		

mars '24

D	L	M	M	J	V	S
3	4	D5	6	7	8	9
10	11	12	13	R14	15	16
17	18	D19	20	21	22	23
24	25	26	27	R28	29	30
31						

avril '24

D	L	M	M	J	V	S
	1	D2	3	4	5	6
7	8	9	10	R11	12	13
14	15	D16	17	18	19	20
21	22	23	24	R25	26	27
28	29	D30				

mai '24

D	L	M	M	J	V	S
5	6	7	8	R9	10	11
12	13	D14	15	16	17	18
19	20	21	22	R23	24	25
26	27	D28	29	30	P31	

juin '24

D	L	M	M	J	V	S
2	M3	4	5	R6	7	8
9	10	D11	12	13	14	15
16	17	18	19	R20	21	22
23	24	D25	26	27	28	29
30						

juillet '24

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	R4	5	6
7	8	D9	10	11	12	13
14	15	16	17	R18	19	20
21	22	D23	24	25	26	27
28	29	30	31			

août '24

D	L	M	M	J	V	S
4	5	D6	7	R1	2	3
11	12	13	14	R15	16	17
18	19	D20	21	22	23	24
25	26	27	28	R29	30	31

septembre '24

D	L	M	M	J	V	S
1	2	D3	4	5	6	7
8	9	10	11	R12	13	14
15	16	D17	18	19	20	21
22	23	24	25	R26	27	28
29	30					

octobre '24

D	L	M	M	J	V	S
	6	D1	2	3	4	5
13	14	D15	M16	17	18	19
20	21	22	23	R24	25	26
27	28	D29	30	31		

novembre '24



D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	R7	8	9
10	11	D12	13	14	15	16
17	18	19	20	R21	22	23
24	25	D26	27	28	29	30

décembre '24

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	R5	6	7
8	9	D10	11	12	13	14
15	16	17	18	R19	20	21
22	23	D24	25	26	27	28
29	30	31				

P COLLECTE DE PNEUS: Prendre note que ce n'est qu'une semaine avant qu'on peut apporter les pneus, pas plus et pas avant sous peine d'ôter le service
D COLLECTE DE DÉCHETS
R COLLECTE DE RÉCUPÉRATION
M COLLECTE DE MONSTRES 3 JUN ET 16 OCTOBRE

juin 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Bacs vert et bleu : Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain. Les roues vers la maison.	 =Nouvelle Lune  =Premier Quartier  =Pleine Lune  =Dernier Quartier	SALLE COND. PHYSIQUE sur demande au 223-3122 ou 223-3305.				1
2 Monstres MESSE 10h30 à Lac-Frontière Église (Ôtel) PICKLEBALL 14h, Gymnase	3 MINI-PUTT 18h30 REUNION 19h30 Conseil municipal	4 AGA JOURNAL 19h, Salle du conseil Voir p. 25	5 Bac bleu BIBLIOTHEQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 MINI-PUTT 18h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	6  BIBLIOTHEQUE 13h à 14h JOUJOUTHEQUE 18h30 à 20h École, local R-33	7 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	8
9 Pâques MESSE 10h30 à Sainte-Lucie Église PICKLEBALL 14h, Gymnase	10 Bac vert MINI-PUTT 18h30	11 FRIPERIE 12h30 à 13h30	12 BUREAU MUNI. Fermé ACTIVITES PHYSIQUES ABC 13h Salle Comm. BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30 MINI-PUTT 18h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	13 BUREAU MUNI. Fermé BIBLIOTHEQUE 13h à 14h	14  BUREAU MUNI. Fermé ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	15
16 Fête des Pères BRUNCH FETE DES PERES Salle comm., 9h à 12h Voir p. 30 MESSE 10h30 à Saint-Just Église	17 MINI-PUTT 18h30	18	19 Bac bleu BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30 18h30 à 19h30 MINI-PUTT 18h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	20 Été STIMULATION ABC 10h Salle Comm. BIBLIOTHEQUE 13h à 14h	21  BUREAU MUNI. Fermé ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	22 FEU DE LA SAINT-JEAN Promenade des beaux regards 20h30 à 3h Voir p. 22
23/30 MESSE 10h30 à Saint-Fabien Église PETITS BILLOTS 101, Principale, 11h Voir p. 23 / MESSE 10h30 à Sainte-Lucie Église	24 Saint-Jean Bac vert BUREAU MUNI. Fermé MINI-PUTT 18h30	25 FRIPERIE 12h30 à 13h30	26 BIBLIOTHEQUE Fermée MINI-PUTT 18h30 PICKLEBALL 19h, Gymnase	27 BIBLIOTHEQUE 13h à 14h	28  ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	29

Vous désirez faire paraître un événement au calendrier : 223-3305 ou m-enfin@sogetel.net avant le 15 du mois...